

# Checkliste

Antrag auf Schlauchmagen-Operation / Magenbypass-Operation

Folgende Unterlagen benötigen Sie:

- Erstvorstellung in der Adipositas-Sprechstunde (Dr. Hübner / Fr. Rähder-Johnson)
- Ernährungsberatung (Einzel- oder Gruppensitzungen) Zeitraum 3 / 6 Monate (!) erforderlich.  
Kostenbeteiligung über Ihre Krankenkasse beantragen
- Ernährungsprotokoll über 14 Tage (siehe Vorlage, auch auf unserer Webseite)
- Stellungnahme des Hausarztes mit Aufstellung aller gewichtsbedingten Begleiterkrankungen  
(Z. B. Bluthochdruck, Diabetes, Schlafapnoe, Erkrankungen der Gelenke)
- Laborwerte (ACTH-, Cortisol- und TSH-Spiegel – inkl. fT3 & fT4) vom Hausarzt
- Attest vom Psychiater oder Psychotherapeuten (Siehe Adressenliste)
- Stellungnahme weiterer behandelnder Ärzte und Therapeuten, bei denen Sie in Behandlung sind  
oder waren (Orthopäde, Internist, Dermatologe, Physiotherapie, Krankengymnastik, Neurologe,  
Gynäkologe)
- Auflistung aller Medikamente, die Sie einnehmen (siehe Anlage)
- Tabellarische Auflistung von Sport (Bewegungsprotokoll über sechs Wochen – siehe Anlage)
- Mitgliedsausweis vom Sportverein / Dauerkarte Schwimmbad, o. Ä. / Teilnahme bescheinigen  
lassen (Wenn Sport nicht möglich ist, Attest vom Arzt ausstellen lassen, Schrittzähler verwenden).
- Auflistung sämtlicher Diäten, Kuren und Reha-Maßnahmen
- ggf. Teilnahme an Selbsthilfegruppe
- Persönlich verfasster Antrag / Motivationsschreiben (Hilfe auch im Internet. Suche „Antragsstellung  
bariatrische Operation“)
- Foto von sich (Ganzkörper, bekleidet von vorne und seitlich)
- Chirurgische Stellungnahme für den Kostenübernahmeantrag erfolgt nach Beendigung der übrigen  
Vorbereitungen

---

- Vor der Operation: Gastroskopie – um Verzögerungen zu vermeiden können Sie sich bereits einen  
Termin für eine Magenspiegelung besorgen (inkl. Ausschluss einer Helicobacter pylori Besiedelung),  
bevor Sie den Antrag eingereicht haben. Für den Antrag selber ist das nicht notwendig.
- Supplemente und Eiweiß-Info
- Kopie von allen Unterlagen

Wir unterstützen Sie gerne bei der Antragsstellung. Sie erreichen uns unter 04171-134201 (Sekretariat)

Petra Matthäi – Telefon: 0172-5699669

Oder schicken sie eine E-Mail an [matthaei@adipositaszentrum-winsen.de](mailto:matthaei@adipositaszentrum-winsen.de)

Weitere Informationen, Adressen und Vorlagen finden Sie auch auf unserer Webseite: